

บทคัดย่อ

การเปิดเผยสภาวะการติดเชื้อแก่คู่นอนของวัยรุ่นที่ติดเชื้อเอชไอวีตั้งแต่แรกเกิด ที่รับการรักษาในโรงพยาบาลศิริราช

บทนำ: เด็กที่ติดเชื้อเอชไอวีตั้งแต่แรกเกิดกำลังเข้าสู่วัยรุ่น มีจำนวนเพิ่มขึ้นและมีโอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งอาจมีความเสี่ยงต่อการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวี ปัจจุบันการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการเปิดเผยสภาวะการติดเชื้อเอชไอวีแก่คู่นอนในวัยรุ่นที่ติดเชื้อเอชไอวีตั้งแต่แรกเกิดมีจำกัด และยังไม่เคยมีการศึกษาวิจัยในเด็กไทย

วัตถุประสงค์: ศึกษาอัตราการเปิดเผยสภาวะการติดเชื้อเอชไอวีแก่คู่นอนในผู้ป่วยวัยรุ่นที่ติดเชื้อเอชไอวีตั้งแต่แรกเกิดและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง และศึกษาทัศนคติต่อการเปิดเผยทั้งในผู้ที่มีเพศสัมพันธ์แล้ว และยังไม่เคยมีเพศสัมพันธ์

วิธีดำเนินการวิจัย : การวิจัยเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่งแบบตัดขวาง (Cross-sectional Descriptive Studies) ในผู้ป่วยวัยรุ่นที่ติดเชื้อเอชไอวีตั้งแต่แรกเกิดที่ได้รับการรักษาในคลินิกส่งเสริมสุขภาพพิเศษของสาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล อายุระหว่าง 15-24 ปี ที่ได้รับทราบสภาวะการติดเชื้อของตนแล้ว ตั้งแต่ กรกฎาคม ถึง พฤศจิกายน 2559 โดยใช้แบบสอบถามกึ่งสัมภาษณ์

ผลการวิจัย: ผู้ป่วยวัยรุ่นที่ติดเชื้อเอชไอวีตั้งแต่แรกเกิดที่เข้าร่วมงานวิจัยทั้งสิ้น 80 คน เป็นชายร้อยละ 55 ค่ามัธยฐานอายุ 19 ปี (15-24ปี) เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว 38คน (ร้อยละ47.5) ในจำนวนนี้เปิดเผยสภาวะการติดเชื้อแก่คู่นอน 17 คน (ร้อยละ44.7) ร้อยละ83.7 ของผู้ป่วยเคยมีคู่นอน >1 คน ร้อยละ 56.2 ใช้ถุงยางอนามัยไม่สม่ำเสมอในขณะที่มีเพศสัมพันธ์ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับการเปิดเผยในผู้ป่วยที่มีคู่นอนแล้ว ด้วยการวิเคราะห์ด้วย multiple logistic regression ได้แก่ การทราบว่าคู่นอนไม่ได้ติดเชื้อเอชไอวี (adjusted odds ratio 18.37, 95% CI 1.63, 205.48) พบว่า เหตุผลที่เปิดเผยในผู้ที่เปิดเผยแล้วมากที่สุด คือ มีความมั่นใจว่าคู่นอนจะยอมรับได้ เชื่อใจว่าคู่นอนจะไม่นำความลับไปเปิดเผย และกลัวคู่นอนจะติดเชื้อจากตนเอง ส่วนเหตุผลที่ไม่เปิดเผยในผู้ที่ยังไม่เปิดเผยมากที่สุด คือ กลัวคู่นอนรับไม่ได้ กลัวถูกทิ้งและยุติความสัมพันธ์ กลัวคู่นอนจะนำความลับไปเปิดเผย ในขณะที่ผู้ที่ยังไม่มีเพศสัมพันธ์ ส่วนใหญ่คิดว่าจะไม่เปิดเผยหรือไม่แน่ใจว่า

จะเปิดเผยหากมีก้อนอนในอนาคต ในผู้ที่ยังไม่เปิดเผยมีความต้องการคำแนะนำแนวทางเกี่ยวกับการเปิดเผยสถานะการติดเชื้อแก่ก้อนอน

สรุป: ผู้ป่วยวัยรุ่นที่ติดเชื้อเอชไอวีตั้งแต่แรกเกิดในปัจจุบันมีจำนวนมากที่มีเพศสัมพันธ์แล้ว และยังไม่ได้เปิดเผยสถานะการติดเชื้อแก่ก้อนอน พบว่าเหตุผลที่เปิดเผยหรือไม่เปิดเผยเกี่ยวข้องกับการยอมรับการติดเชื้อเอชไอวี และสัมพันธภาพที่มีความไว้วางใจต่อกัน ดังนั้นการช่วยเหลือให้ผู้ป่วยและคนรอบข้างมีทัศนคติที่ดีต่อการติดเชื้อเอชไอวี การให้คำปรึกษาผู้ป่วยเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย เลือกก้อนอนที่มีความไว้วางใจ และการพัฒนาแนวทางการให้การปรึกษาเกี่ยวกับการเปิดเผยสถานะการติดเชื้อแก่ก้อนอนเป็นสิ่งสำคัญ

คำสำคัญ: การเปิดเผย, เอชไอวี, ตั้งแต่แรกเกิด, วัยรุ่น, ก้อนอน

Abstract

Disclosure of HIV status to sexual partners among perinatally HIV-infected adolescents who received treatment at Siriraj Hospital

Background: Many perinatally human immune deficiency virus (HIV)-infected children are growing into their adolescence and becoming sexually active. Disclosure of their HIV status to their sex partners could help increased condom utilization and acceptance of pre-exposure prophylaxis. Currently, knowledge about disclosure of HIV status to sex partners of perinatally HIV-infected adolescents are limited available.

Objective: To assess prevalence and attitude of HIV-status disclosure to sex partners among perinatally HIV-infected adolescents.

Methods: A cross-sectional descriptive study was conducted from July to November 2016 at the pediatric HIV-clinic, Siriraj Hospital. Perinatally HIV-infected adolescents, aged 15-24 years, were interviewed using a semi-structured questionnaire by the investigators. Factors associated with disclosure were analyzed by univariate and multiple logistic regression analysis.

Results: Eighty adolescents with the median age of 19 (15-24) years, 55% male, were interviewed. Of the 38 (47.5%) adolescents who reported sexually active, 17 (44.7%) disclosed their status to their partners, 25 (83.7%) had more than one partners, and 21 (55.2%) did not use condom regularly during sexual intercourse. In multivariate analysis, the only independent factor associated with disclosure was knowing the partner's HIV status (adjusted odds ratio 18.32, 95% CI 1.63,205.48). The main reasons for disclosing among adolescents who had disclosed their HIV status included being confident that partner would accept, trusting the partner, and concerning that the partner would get HIV infection. Reasons for not disclosing among adolescents who did not disclose included worried that the partner would not accept, that the partner would break up the relationship, and that the partner would tell others. About Fifty-two (52.5%) adolescents who were not sexually active would not, or not sure, if they would, disclose if there had sexual partners in the future. These adolescents reported that they need advice from their providers on how to disclose.

Conclusion: Many perinatally HIV-infected adolescents were sexually active but had not disclose their HIV status to their sexual partners. The reasons to disclose or not to disclose were related to acceptance and trusting relationship. Therefore, promoting positive attitude about HIV infection and counseling regarding safe sex and having trusting partner relationship are important issues in preventing further transmission for these adolescents.

Keywords: Disclosure, HIV, perinatally acquired, adolescents, sexual partner